

## METHODE FÜHREN STATT SCHIEBEN

Führen bedeutet Orientierung und Vertrauen geben. Ein erfolgreicher Spitzensportler ist gefordert, seine Lebensführung auf die maximale Entwicklung seiner Talente auszurichten. Seinen eigenen Weg zu finden, sich selbst treu zu sein.

An Führungskräfte wird der Anspruch gestellt, überzeugend voranzugehen, Klarheit, Sicherheit und Zuversicht zu geben. Dies gelingt nur bei klarer Orientierung und im Vertrauen. Deshalb ist die wichtigste Führungsqualität die eigene authentische Persönlichkeit. Genau da setzt die einzigartige Methodik des Eseltrainings an. Lassen Sie sich überraschen!



Sie trainieren Esel und arbeiten dabei sich an sich selbst. Schon nach wenigen Minuten erkennen Sie Ihre individuellen Ansatzpunkte. Die instinktive Reaktion bzw. Rückmeldung des Esels ist so eindeutig, dass es Ihnen leicht fallen wird, Ihr Potenzial zu entwickeln.

## SEMINARLEITUNG



**Dr. Harald Pernitsch**  
*„(Sportwissenschaften/  
Psychologie; Staatl. gepr.  
Skilehrer und Trainer)*

Unternehmer, Entwickler der Dr. Pernitsch-Trainingskybernetik und des Dr. Pernitsch-Eseltrainings – coacht seit über 20 Jahren höchst erfolgreich Spitzensportler/innen und Trainer großer Sportverbände – u.a. 10 Jahre beim Österr. Skiverband und seit 2010 vom Deutschen Skiverband engagiert.

**Verena Pernitsch**  
*(Dipl. Pädagogin)*

### Seminar­daten

**Ziel:** Ihr Auftreten, Ihre Wirkung, Ihre Führungskompetenz, Ihre Talente weiter entwickeln

**Zielgruppe:** Unternehmen, Führungskräfte, Teams - max. 4-5 Personen/Seminartermin

**Seminar­dauer:** 1. Tag 15-18 Uhr, 2. Tag 9-12 Uhr

**Veranstaltungsort:** Eselalm Pillberg/Tirol

**Seminar­gebühr:** €1.200,-/Person zzgl. MwSt. (inkl. Jause, Seminarunterlagen)

**Seminar­termine 2017:** 26.-27. Mai | 16.-17. Juni | 13.-14. Juli | 25.-26. August | 8.-9. September | 30.-31. November u. n. Vereinbarung

Anmeldung über [www.eseltraining.at](http://www.eseltraining.at)  
**1:1 Coaching** und firmeninterne Seminare nach Vereinbarung

**office@eseltraining.at** Tel. +43-664-3070160

Dr. Pernitsch  
Eseltraining



## HÖCHSTE FÜHRUNGSKOMPETENZ

★★★★★

SEMINAR FÜR  
FÜHRUNGSKRÄFTE



*Sie trainieren einen sturen Esel  
und arbeiten dabei  
an Ihren Führungsqualitäten!*

## STRESSREGULATION

DURCH DAS RUHIGE WESEN DER ESEL  
FINDEN SIE ZUR GELASSENHEIT!

Esel sind einzigartige Charaktere im Tierreich – gelassen, sanftmütig aber auch stur. Deshalb eignen sie sich perfekt für tiergestütztes Coaching.



SEMINARE FÜR  
FÜHRUNGSKRÄFTE

## INTUITIVE KOMMUNIKATION

LERNEN SIE SICH SO AUTHENTISCH  
AUSZUDRÜCKEN, DASS SELBST EIN ESEL  
SIE VERSTEHT!

Anhand der Reaktion der Esel erkennen Sie die Wirkung Ihres ganzheitlichen Ausdrucks. Sie werden staunen, wie komplex aber auch gleichzeitig einfach Kommunikation sein kann.

Dr. Pernitsch  
Eseltraining



## SELBSTVERTRAUEN

NUR DURCH VERTRAUEN ÜBERWINDEN  
SIE DIE STURHEIT DER ESEL!

Vertrauen ist der Erfolgsfaktor schlechthin! Sie entwickeln diesen Erfolgsfaktor systematisch mit unserer Eseltrainingsmethode.

